

Das Familienzentrum Trudering,
ein Dach für Generationen, besteht seit
1978.

Wir haben auch besondere Angebote für
die ältere Generation , z. B. „Das
Dompfaff“, unseren gemütlichen
Treffpunkt, der jedem offen steht.

Etwa 120 bürgerschaftlich engagierte
Menschen arbeiten u.a. in folgenden
Projekten:

- Demenzhelfer
- Demenzgruppe
- Familienpaten
- Lernbegleiter
- Seniorenpaten

Wenn Sie sich sozial engagieren und bei
uns mitarbeiten wollen, freuen wir uns
auf Sie.



Dompfaffweg 10
81827 München
Tel.: 089 / 45 24 207- 0
info@familienzentrum.com
www.familienzentrum.com

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Unser Dachverband ist der
Paritätische Wohlfahrtsverband



Hilfe im Haus und Seniorenpaten



Familienzentrum Trudering,
ein Dach für Generationen



Die Projektidee

Viele ältere Menschen haben den Wunsch, im eigenen Zuhause alt zu werden. Wir unterstützen Sie dabei mit unseren Projekten **Hilfe im Haus** und **Seniorenpaten**.

Eine gute Betreuung im häuslichen Umfeld gelingt besonders, wenn familiäre Fürsorge, professionelle Dienste und soziales Engagement zusammenkommen. Hier setzen unsere Projekte **Hilfe im Haus** und **Seniorenpaten** an und eröffnen Ihnen viele Möglichkeiten.

Gerne beraten wir Sie bei finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten unserer Projekte.

Hilfe im Haus

Unsere Haushaltshilfen kommen, um Sie im Alltag zu entlasten.

Angeboten werden:

- Putzen
- Wäsche waschen und bügeln
- Einkäufe erledigen
- Kochen
- Garten- und Winterdienst

Was Sie wissen müssen:

Eine Stunde kostet 13,50 Euro

Unsere Haushaltshilfen sind **nicht** für pflegerische Tätigkeiten zuständig

Seniorenpaten

Unsere Seniorenpaten haben Zeit, Sie zu Hause zu besuchen, um mit Ihnen die Zeit nach Ihren Wünschen zu gestalten, z.B.:

- mit Ihnen über Ihr Leben zu sprechen
- mit Ihnen spazieren zu gehen
- mit Ihnen Gesellschaftsspiele zu spielen
- Ihnen vorzulesen

Was Sie wissen müssen:

Eine Stunde Einsatz der Seniorenpaten kostet 5 Euro

Unsere Seniorenpaten sind **nicht** für pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten zuständig

Wir freuen uns sehr, wenn Sie unsere Arbeit mit Spenden unterstützen.
Herzlichen Dank dafür!

Spendenkonto:
IBAN: DE 29700205000007814601
BIC: BFSWDE 33 MUE
Bank für Sozialwirtschaft
Kennwort: Seniorenpaten/Hilfe im Haus

Der Träger des FamilienZentrums Trudering, ein Dach für Generationen, ist gemeinnützig im Sinne des Vereins- und Steuerrechts